

Согласовано:

Заведующая МАДОУ №8

 Жданова И.Г.

10.01.2024 года.

## Терренкур «Нам сказка помогает спортом заниматься».

(младшая группа №10) (3)

Воспитатели: Коковина Н.А., Плоских Ю.А.

Инструктор по ФК Стаценко Р.В.

**Задачи:** пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом; развивать основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, меткость; воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений; способствовать развитию у детей интереса к различным видам двигательной деятельности; развивать координацию движений, внимание, память, сообразительность; воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго, товарищеского отношения друг к другу.

**Оборудование:** пластмассовые мячики по количеству детей, мешок, 2 ключика, ориентиры, 2 макета лошади, конусы, канат,

Место и время проведения: на территории МАДОУ №8 17 января 2024 начало 11:00.

**Ход:**

**Ведущий:**

Здравствуйтесь ребята!

Все расселись по местам?

Расскажу я сказку вам.

В некотором царстве

В тридевятом государстве

Мишка, мышка, репка, клякса,

Сивка - Бурка, Синеглазка

Приглашают в гости к сказке.

- Сегодня мы с вами совершим необыкновенное путешествие по сказкам, нас ждут «Сказочные старты».

- Но сначала, давайте встретим наши команды.

*Звучат фанфары, входят участники соревнований.*

**Ведущий:** Мы рады приветствовать наших участников.

1 команда - «Винни – Пух и все, все», 2 команда – «Незнайка и его друзья».

-Ну вот, команды наши в сборе, болельщики тоже на своих местах, но ребята, скажите, а как мы будем определять, чья команда победила?

- Я предлагаю по итогам эстафет, получать по одной кегли. И у кого больше кеглей, та команда и победила.

- Ну а сейчас, чтобы перейти к сказочным соревнованиям, нам всем интересно узнать, какие сказки вы знаете? (ответы детей)

- Молодцы! Вы знаете очень много сказок.

- А как вы думаете, кто обычно побеждает в сказках? Какими должны быть герои? (ответы детей).

- Хорошо, вы правильно сказали. В сказках всегда побеждают добрые, смелые, сильные, ловкие и быстрые герои.

- А сейчас нам пора отправляться в путь по сказкам.

Перед любым соревнованием надо хорошенько размяться. Я предлагаю поиграть в

### **Игру: «Чья команда быстрее соберется!»**

По моей команде вы разбегаетесь, а как только услышите свисток, вам нужно вернуться на свои места (2-3 раза).

**Ведущий:** Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

*Звучит музыкальная заставка «В гостях у сказки», входит Домовенок с большой книжкой в руках.*

### **Домовенок:**

- Здравствуйте, мои, друзья!

Домовёнок здешний, я!

**Ведущий:** Здравствуй, Домовенок! Ты пришел на наш праздник! А почему ты ходишь с книгой, и притом, с такой большой.

**Домовенок:** - В этой, книге помещены все мои любимые сказки. И я никогда с ней не расстаюсь, потому что очень люблю сказки. А вы, ребята, любите сказки? Вот сейчас я и проверю, как вы их знаете. В моей волшебной книжке не только сказки, но и загадки про сказки есть (*открывает книгу, загадывает загадку*).

- А вот и первая загадка.

Не лежалось на окошке –

Покатился по дорожке. (*Колобок.*)

### **1. Эстафета «Колобок»**

Все колобки разбежались в разные стороны, наша с вами задача собрать их в мешок.

(*Мешок, мячики по количеству детей*).

**Домовёнок:** Слушаем следующую загадку:

Я человек деревянный,

НА воде и под водой

Ищу ключик золотой,

Всюду нос сую свой длинный.

Кто же я? (*Буратино.*)

### **2. Эстафета «Золотой ключик»**

Взять ключик, добежать до ориентира и обратно, передать ключик следующему.

(*2 ключика, 2 ориентира*)

**Домовёнок:** Ребята, а вот следующую загадку вы ни за что не отгадаете.

Есть у лошади сынок -

Удивительный конёк

По прозванию ... (*Горбунок*)

**Домовёнок:** Правильно, ребята, молодцы. Только вот с вами играть не интересно, вы все загадки знаете.

### **3. Эстафета «Конёк – горбунок»**

Участник берет макет лошади и по команде должен проскакать вокруг до ориентира и обратно вернуться тем же способом.

(*2 макета лошади, 2 ориентира*)

**Домовёнок:** Молодцы, ребята, все вы быстрыми оказались.

- Ну что ж, отправляемся дальше в путь по сказкам.

Стоял домик расписной,

Всех зверюшек спрятать мог,

Что за домик? (*Теремок*)

#### **4. Эстафета «Теремок»**

Построить высокий теремок. Нужно взять конус перенести его в обруч и вернуться в конец команды.

(2 обруча, конусы).

#### **5. Эстафета «Репка» «Перетягивание каната»**

**Домовёнок:** Вот вам загадка.

Вырастил однажды дед

Этот овощ на обед,

А потом его тащил

Вместе с бабкой что есть сил (Репка).

Команды берут канат, где по середине каната привязана репка и по сигналу тянут «Репку» в свою сторону.

**Домовёнок:** Вот закончилась игра, нам прощаться с ней пора.

Сказки надо всем любить. Сказки учат добрым быть.

Будем сказки мы читать, а потом опять играть!

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования, и настало время определить, чья команда оказалась самой спортивной.

*Подсчитывают кегель.*

**Домовёнок:** До свидания друзья! До новых встреч!